

# INSTRUKCJA OBSŁUGI

## HULA HOP DZIECIĘCE

### UŻYTKOWANIE

1. Hula Hop **Dziecięce** jest przeznaczone do nauki kręcenia hula hop, jednak może znaleźć także zastosowanie do innych kreatywnych zabaw.
2. Przykładowe partie ciała na których bez przeszkód można kręcić Hula Hop Dziecięcym: **ramiona, przedramiona, brzuch, biodra, pośladki.**

**Uwaga!** Kręcić w promieniu minimum 5 metrów od dzieci, zwierząt domowych i wartościowych rzeczy. Przed ćwiczeniami zorganizować przestrzeń wokół siebie tak, aby była bezpieczna dla użytkownika hula hop jak i innych domowników przebywających w tym samym pomieszczeniu.

3. Aby osiągnąć lepsze rezultaty w nauce kręcenia zaleca się: **naukę i późniejsze kręcenie w obie strony, zachowanie systematyczności w wykonywanych ćwiczeniach.**

### PRZECHOWYWANIE I KONSERWACJA

1. Aby zachować pierwotny kształt hula hop zaleca się przechowywać je w pozycji poziomej - np. **hula hop leżące płasko na podłodze pod łóżkiem.** Dopuszczalne jest także przechowywanie go pionowo - np. **hula hop stojące przy ścianie, za meblami czy kanapą.**
2. Hula Hop zaleca się przechowywać w odpowiednich pokrowcach, dostępnych w sklepach internetowych **[www.sklep.hulafit.pl](http://www.sklep.hulafit.pl)**
3. W razie ubrudzenia taśm zaleca się przetarcie wierzchniej warstwy hula hop (kolorowych taśm, lub dodatkowej warstwy ochronnej - jeśli została ona nałożona na hula hop) lekko zwilżoną ściereczką oraz pozostawienie go do wyschnięcia.
4. Zaleca się nie pozostawianie hula hop na bezpośrednie działanie wody lub też promieni słonecznych, czy innych źródeł ciepła czy wilgoci.
5. Po kręceniu w deszczu czy też na wodą, zaleca się lekkie przetarcie hula hop suchą ściereczką.
6. Aby zachować jak najdłużej pierwotny wygląd hula hop (zdobienie wykonane z kolorowych taśm) zaleca się: **kręcenie na możliwie miękkich podłożach, jak np. dywany, wykładziny, trawa w miarę możliwości unikanie twardych podłoży, jakich jak: beton, polbruk, piach, żwir. W momencie spadania hula hop - łapanie go dłońmi, tak aby zminimalizować ryzyko uderzenia hula hop o podłoże.**

Jeśli w między czasie pojawią się jakiegokolwiek pytania dotyczące hula hop: kręcenia, przechowywania czy też konserwacji obręczy - prosimy o kontakt drogą mailową pod adresem:

**[biuro@hulafit.pl](mailto:biuro@hulafit.pl)**

